

Wir helfen Dir, Überarbeitung und Dauerstress loszuwerden.

„Weniger Input – mehr Output! – damit vom Tag was übrig bleibt.“

Übertrage das Erfolgsrezept der Natur auf Dich. Auf Basis von 40 Jahren Praxis und Forschung.



DEIN SOL-Experten-Team



SOL steht für „Selbstorganisation lernen.“

Selbstorganisation ist das Erfolgsrezept der Natur im Umgang mit der Komplexität. Auf Basis von 40 Jahren Forschung und Praxis lernst Du, dieses Erfolgsrezept auf Dich und Dein Team anzuwenden.

Ein Experten-Team aus Wissenschaft und Praxis begleitet Dich bei Deiner Umsetzung.

„Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Überarbeitung und Dauerstress mit Hilfe der Selbstorganisation aus Deinem Leben zu verbannen, damit Platz ist für die Dinge, die Dir wichtig sind.“

Die 4 größten Fehler, die Führungskräfte und Unternehmer in der komplexen Arbeitswelt ans Limit bringen...



1. Keine Zeit für die Arbeit am System.

- In einer Umgebung geschieht, was in dieser geschehen kann. Eine Umgebung kann **Dauerstress und Überlastung** gerade zu fördern. Genau deshalb ist es wichtig, dass Du Dir Zeit nimmst, **Dein System/Deine Umgebung regelmäßig zu optimieren** – auch wenn Du vielleicht das Gefühl hast, dass Du dafür im Moment keine Zeit hast. Genau das ist ein Anzeichen für die Notwendigkeit, es jetzt zu tun. In der Qualifizierung lernst Du, Dir auch und gerade in stressigen Zeiten eine Umgebung/ einen Rahmen zu schaffen, der „**mehr Output mit weniger Input**“ generiert und Dir dadurch mehr Zeit für die Dinge verschafft, die Dir wichtig sind.

2. Aus dem Bauch heraus führen, statt auf die Wissenschaft zu vertrauen.

- In der heutigen komplexen Arbeitswelt **verschafft Dir Wissen den nötigen Vorsprung!** Führung ohne wissenschaftlichen Background sorgt für Chaos und Unsteuerbarkeit. Das kannst Du verhindern. Fundiertes Wissen ermöglicht Dir **Reflexion und bewusste Entscheidungen**, die Dich und Dein Team besser werden lassen. In dieser Qualifizierung wirst Du auf ein wissenschaftliches Fundament aus 40 Jahren Forschung und Praxis zurückgreifen und Dir Dein Führungssystem für mehr Erfolg und Gesundheit erschaffen.

3. Alles selber machen, statt echte Könnern zu vernetzen.

- Einzelkämpfer bleiben in der VUKA-Welt (komplexen Arbeitswelt) über kurz oder lang auf der Strecke. Niemand kann die Anforderungen alleine meistern. Echte Könnern vernetzen sich und **fokussieren sich auf ihre eigenen Stärken**. Das ist der Schlüssel zum Erfolg. Der erfolgreiche Umgang mit der Komplexität gelingt nur im Netzwerk. Das geht weit über das Delegieren von Aufgaben hinaus. Es gilt, die **Selbstorganisation im eigenen Netzwerk gezielt zu ermöglichen** und zu fördern. Wie Du das machst, lernst Du in der Qualifizierung.

4. Input- statt outputorientiert handeln.

- Viel bringt viel. Bis zu einem Punkt vielleicht. Doch irgendwann ist eine Sättigung erreicht. **Noch mehr Input führt nicht zu besserem Output.** Vergleiche es mit einem Schwamm: Wenn er ausgedrückt ist, bringt mehr Drücken nichts mehr. Wenn es nicht läuft, tendieren Führungskräfte dazu, einfach ihre Anstrengungen zu erhöhen und noch mehr Stunden zu investieren. Der Input wird erhöht, neue Aktivitäten angestoßen und durch Aktionismus leidet der Fokus auf den gewünschten Output. Die Ziele werden nur mit enormem Kraftaufwand erreicht. **Tipp: Starte immer mit dem Output.** Was möchtest Du erreichen? In der Qualifizierung lernst Du, wie Du das nachhaltig in Deinem Alltag und dem Deiner Teams verankerst.

Schluss mit Überarbeitung, Dauerstress und Multitasking!



Ich bin am Limit und habe kaum Zeit für die Dinge, die mir wichtig sind!



Selbstorganisation
In 7 Transformationsmodulen und mit 1:1 Experten-Begleitung lernst Du, das Erfolgsrezept der Natur auf Dich anzuwenden.



Ich habe mir Freiraum und Entlastung verschafft und Zeit für die Dinge, die mir wichtig sind. Ich steuere erfolgreich und gesund durch die komplexe Arbeitswelt von heute!

**„Mehr Output mit weniger Input“
- Damit vom Tag was übrig bleibt.**


Deine Transformationsreise




Ich bin am Limit und habe kaum Zeit für die Dinge, die mir wichtig sind!


1
Orientierung + Tipps für Deine Transformation 


2
Dein Energiemanagement 

3
8 Grundhaltungen für Selbstorganisation 

6
Flexible Rollen und Prozesse 

5
Gesprächsführung für 100 Stunden Zeitersparnis 

4
7 Führungsprinzipien 

7
Effektive Kommunikationsformate 



Ich habe mir Freiraum und Entlastung verschafft und Zeit für die Dinge, die mir wichtig sind. Ich steuere erfolgreich und gesund durch die komplexe Arbeitswelt von heute!


Bonuskapitel
Wissenschaft: Faszination Selbstorganisation ©

Deine Transformation: Vorher/ Nachher



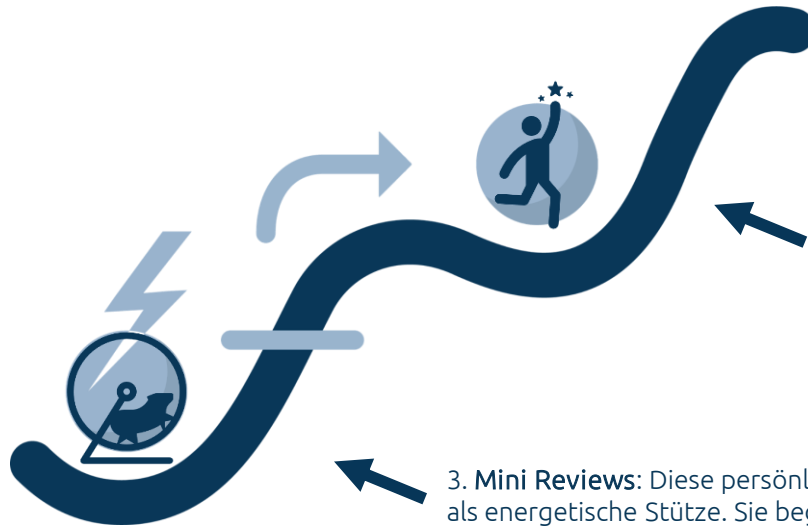
Modul	Typische Probleme & Fragen im Umgang mit der komplexen Arbeitswelt	Hier stehst Du nach der Qualifizierung
1	Die Informationsflut ist allgegenwärtig. Es geht super schnell, sich davon ablenken zu lassen und die eigene Umsetzung zu torpedieren. Aufgrund des vielen Inputs geht der Fokus auf den eigentlichen Output verloren.	Du bist in der Lage, aus vielen Informationsangeboten schnell und zielgerichtet die zu Deinen Lernzielen passenden rauszuziehen und sie zu Deinen Anforderungen passend in die Umsetzung zu bekommen.
2	Du leidest ständig unter Daueranspannung, musst ständig funktionieren. Du hast kaum Zeit für Hobbys und für Erholung. Deine Akkus sind schnell leer.	Du bist energievoll und kannst mit Deinen Ressourcen zielgerichtet umgehen. Du hast ein System, das Dich dauerhaft energievoll und produktiv hält.
3	Du fühlst Dich mit der Komplexität der Lebens- und Arbeitswelt zunehmend überfordert. Deine lineare Haltung sorgt für Schwere und Unsicherheit in der VUKA-Welt.	Du kennst die 8 Grundhaltungen für gelingende Selbstorganisation. Durch eine systemische Haltung verspürst Du in der VUKA-Welt Sicherheit und Leichtigkeit.
4	Führen aus dem Bauch heraus hat Dich bisher nicht ans Ziel gebracht. Viele Kleinstregeln und Methoden machen Dich träge und verhindern Selbstorganisation.	Du kennst die 7 Führungsprinzipien für die erfolgreiche Steuerung durch die VUKA-Welt. Du bist flexibel, Deine Selbstorganisation wurde gefördert und Du findest Dich in der komplexen VUKA-Welt zurecht.
5	Ständig möchten andere Menschen etwas von Dir. Das ist zeit- und ressourcenintensiv.	Durch effektive Gesprächsführung wirst Du entlastet und die Selbstorganisation Deiner Gesprächspartner wird gefördert.
6	Du musst Dich ständig auf neue Rollen und Prozesswechsel einstellen. Dies raubt Dir viel Energie und Zeit.	Durch flexible Rollen und Arbeitsprozesse hast Du Laserfokus und Freiraum geschaffen. Dies entlastet Dich.
7	Meetings sind chaotisch oder starr. Die investierte Zeit steht in keinem Verhältnis zum Ergebnis & Nutzen.	Die Meetings sind nun gut investierte Zeit und entwickeln das Team. Du hast die Fähigkeit erlangt, Meetings schnell auf veränderte Ziele und Rahmenbedingungen anzupassen.



Weil wir Lernexperten sind...

...beinhaltet diese Qualifizierung tolle Lerntools.

3 verraten wir Dir schon:



1. Lernlandkarten: Geben Dir Orientierung zu den inhaltlichen Zielen und Zusammenhängen.

2. Kannlisten: Du wirst von Anfang an wissen, wie Deine neue Komfortzone aussieht und was Du dann kannst – und immer wissen, wo Du gerade stehst.

3. Mini Reviews: Diese persönlichen Gespräche mit uns dienen als energetische Stütze. Sie begleiten Dich von Deiner jetzigen Ausgangslage in die neue Komfortzone.



Die 3 Grundbausteine Deiner Qualifizierung

SOL-Akademie

- 7 Transformationsmodule mit allem, was Du für Deine Umsetzung brauchst

1:1 Experten-Beratungen

- 1 Kickoff-Gespräch
- 4 Mini Reviews zu Deinen eigenen Zielen und Deiner Entwicklung

Digitale Austauschrunden mit Experten und Teilnehmern

- Einmal pro Woche
- Beantwortung von Fragen

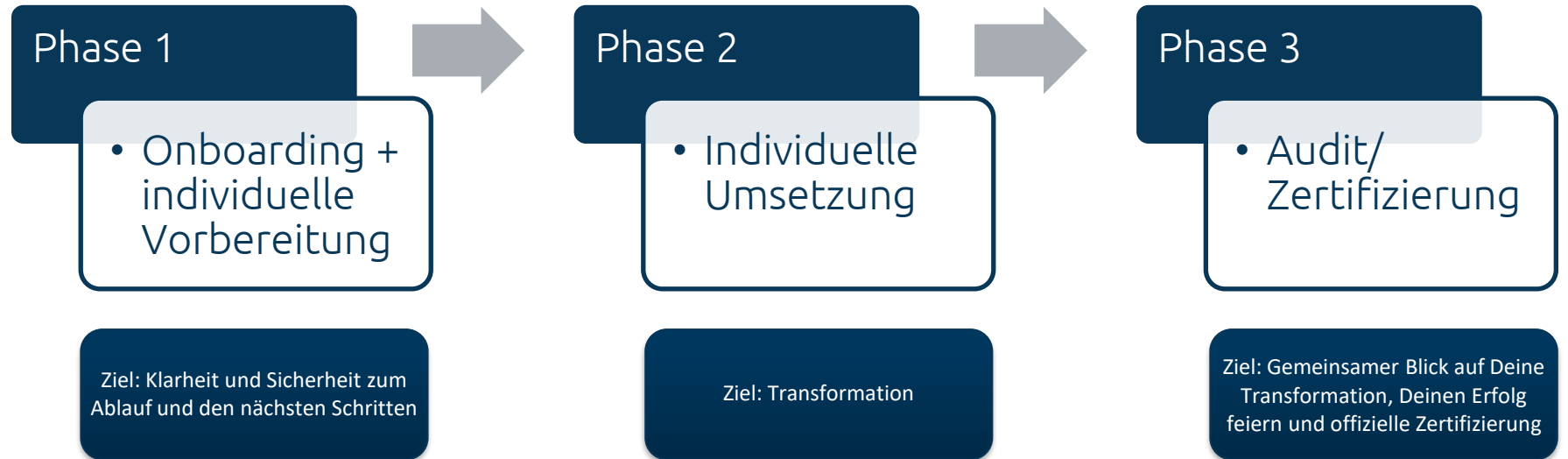
Support für Deine Transformation



Dein Ablaufplan



Die Dauer hängt von der eigenen Umsetzungsgeschwindigkeit ab. Maximale Gesamtdauer: 12 Wochen



Support in allen Phasen durch: SOL-Akademie, 1:1 Experten-Beratungen, digitale Austauschrunden

Dein nächster Schritt:



WIR FREUEN UNS, DICH IM
ERSTGESPRÄCH KENNENZULERNEN.

Buche Dein kostenloses Erstgespräch: [Termin vereinbaren](#)